

Grille tarifaire pour 1h (hors frais de déplacements)

SERVICES				Tarifs individuels remisés*		
DOMAINES	THEMES	TARIFS		Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
		Collectifs*	Individuels	10%	15%	25%
Optimisation des performances <i>(Domaine réservé aux sportifs)</i>	Force	80 €	60 €	54 €	51 €	45 €
	Puissance					
	Explosivité					
	Vitesse					
	Souplesse	70 €	55 €	50 €	47 €	41 €
	Equilibre / Proprioception					
	Coordination					
	Endurance	60 €	50 €	45 €	43 €	38 €
Remise en forme	Perte de poids	60 €	50 €	45 €	43 €	38 €
	Hypertrophie					
	Force	55 €	45 €	41 €	38 €	34 €
	Gain de mobilité					
	Gain de souplesse					
	Amélioration capacités cardio-vasculaires	50 €	40 €	36 €	34 €	30 €
Entretien de la forme	Maintien musculaire	50 €	40 €	36 €	34 €	30 €
	Maintien capacités cardio-vasculaires	45 €	35 €	32 €	30 €	26 €
Sport Santé	Découvrir et retrouver les capacités du corps	45 €	35 €	32 €	30 €	26 €
Mode de vie	Suivi des activités physiques	40 €	30 €	23 €		
	Conseils sur les habitudes alimentaires	30 €	20 €	15 €		
	Conseils sur le sommeil					
	Conseils et partage d'expériences sur transition écologique					

Séance à domicile, en extérieur, en visioconférence, ou informatisée* / 1ère séance gratuite*

* Se référer à la fiche complémentaire

*INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

● 1ere SEANCE GRATUITE, 3 types de séance possibles : ●

◆ 1h d'échange : **fixation des objectifs, choix du service approprié**

◆ 1h de séance : **attente précise du client et choix du type de service déjà effectué**

◆ 1h divisée : **fixation des objectifs + essai d'une séance type**

SEANCE COLLECTIVE :

Une séance collective compte au minimum 2 personnes et au maximum 6 personnes, réalisant une séance commune de manière simultanée autour d'un thème commun. Le montant de la séance est donc le tarif "Collectif" du thème + frais de déplacements divisés par le nombre de participants, avec un minimum de 15€ par personne.

Les différents profils de remise (uniquement sur les tarifs "individuels")

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	AUTRE
10%	15%	25%	
Client OR ● <i>(Statut à partir de la 15ème séance non incluse)</i>	Parrain ● <i>(Client apportant un ou plusieurs clients)</i>	Etudiant ● <i>(Sur justificatif : carte étudiante à jour ou certificat de scolarité)</i>	Défraiement ● <i>(Cas exceptionnel sur décision de l'entreprise)</i>
	Clients Combinés ● <i>(Client ayant 2 bénéficiaires ou +)</i>	Demandeur d'emploi ● <i>(Sur justificatif : attestation d'inscription actuelle)</i>	
<i>Remise sur le montant total des séances hors frais de déplacement</i>			<i>Remise du montant des frais de déplacement</i>

Les "Hors Tarifs"

Evènement	Séance > 1h	Séance informatisée (autonomie)	Autre Service
<i>Tarifs sur devis</i>			

Frais de déplacements basés sur des distances Aller / Retour

Distance \ Durée	Durée					
	0 - 5 mn	5 - 10 mn	10 - 15 mn	15 - 20 mn	20 - 30 mn	30 - 45 mn
0 - 3 km	3,00 €					
3 - 5 km	4,20 €		5,50 €			
5 - 8 km	6,00 €		7,50 €			
8 - 10 km		8,00 €		10,00 €		
10 - 15 km			12,00 €		15,50 €	
15 - 20 km				15,00 €	17,00 €	19,50 €
20 - 30 km					23,00 €	25,50 €

Frais kilométriques = 0,60 € / km

Frais de durée = 10,00 € / h